

KINNITATUD:
SA Nõo Hooldekodu
nõukogu 06.08.2019
otsusega nr 103



SIHTASUTUS NÕO HOOLDEKODU
ARENGUKAVA 2019-2024

SISSEJUHATUS	3
1. ÜLEVAADE ASUTUSEST	4
1.1. SA Nõo Hooldekodu ajalugu	4
1.2. SA Nõo Hooldekodu tegevuse eesmärgid	4
1.3. Elukeskkond	5
2. PAKUTAVAD TEENUSED	6
2.1. Väljaspool kodu osutatava üldhooldusteenuse õiguslik alus	6
3. SA NÕO HOOLDEKODU JUHTIMINE	7
3.1. SA Nõo Hooldekodu struktuur	7
3.2. Personal	7
3.3. Missioon	8
3.4. Põhiväärtused	8
4. HOOLDUSTEENUSE MAKSUMUS	9
4.1. Teenuste hinnakujunduse lähtealused	9
4.2. Teenuste hinna põhielemendid	9
4.3. Hooldustasu suurus kuus 2015-2019	9
5. EELARVE MAHT 2015-2019	9
6. EELARVE PROGNOOS 2020-2024	10
7. TULEMUSED TEENUSE TAGAMISEL	10
8. HINNANG SA NÕO HOOLDEKODU OLUKORRALE. SWOT ANALÜÜS	10
9. SA NÕO HOOLDEKODU ARENGUVISIOON	11
9.1. SA Nõo Hooldekodu tegevuskava aastateks 2019-2024	12
9.2. Tegevuskava elluviimine	12
KASUTATUD KIRJANDUS	13

SISSEJUHATUS

Vanemaealise elanikkonna osakaalu suurenemisega rahvastikus kaasneb suurenev nõudlus väljaspool kodu osutatava üldhooldusteenuse järele.

Lähikümnendil kasvab nõudlus eakate hooldusteenuse ja selle pakkujate järele märkimisväärselt (Kubo, 2010).

Kindlasti vajab uuenemist ka hooldusteenuse pakkumise mudel. Seega on hooldusvaldkonnast kasvamas arvestatav majandusharu (Kubo, 2010).

Hooldusteenuse osutamisel on viimastel aastatel tõusnud aktuaalseks teemaks teenuse kvaliteet.

On kasvanud nõudlus kvaliteetse hooldusteenuse järele, mis vastaks kindlatele standarditele ja teenuse saajate vajadustele. Hooldusteenuse kvaliteedi temaatika on muutunud tähtsaks nii hooldusteenuse osutajate, hooldusteenuse tarbikajate kui ka teenuse rahastajate jaoks.

Teenuseosutajale on see väljakutseks, et muuta pakutav teenus kaasaegsemaks, mitmekesisemaks ja eeskätt kliendi vajadustele vastavaks. Eeltoodust tulenevalt on oluline jätkuvalt tegelda teenuse kvaliteedi parendamisega, mille tulemusel paraneks/säiliks inimese elukvaliteet, mis omakorda aitab tagada nii klientide, pereliikmete kui teenuse rahastajate rahulolu.

SA Nõo Hooldekodu arengukava on dokument, mis määratleb SA Nõo Hooldekodu arengueesmärgid ja nende elluviimise võimalused.

Arengukava uuendamisel vaadati üle hooldekodu viimaste aastate tegevus, koostati SWOT analüüs hinnangu andmiseks hetkeolukorrale, võimaluste ja ohtude kaardistamiseks ning täpsustati varasemalt sõnastatud põhiväärtusi ja visiooni.

Käesolev arengukava määratleb SA Nõo Hooldekodu arengusuunad ja tegevuskava aastani 2024. Vajadusel kuulub arengukava üle vaatamisele, tehes vajalikke täpsustusi, muudatusi või parandusi.

1. ÜLEVAADE ASUTUSEST

1.1. SA Nõo Hooldekodu ajalugu

Nõo Hooldekodu ajalugu ulatub 1955. aastasse.

11. veebruari 1955. aasta Elva Rajooni Tööraha saadikute Nõukogu Täitevkomitee otsusega nr 43 otsustati asutada Elva, Tartu, Otepää ja Kallaste rajoonide vaheline kolhoosnikute invaliidide- ja vanadekodu. Esimesed elanikud võeti hooldekodusse vastu 1956. aasta alguses.

Hooldekodu alustas tegevust Elva rajooni Voika külas asuvas peremeheta majas (praegu hooldekodu kõrval asuv Sepa talu). Sepa talule kuulus kahekorruseline elumaja, kus oli 50 voodikohta.

Talu juurde kuulusid ka kõrvalhooned (puukuur, saun, pesuköök ja laut-küün). Lisaks eraldati hooldekodule abimajandi pidamiseks 6 ha maad. Abimajandis kasvatati aedvilja, kartulit, teravilja ning põldheina. Abimajandis tegeldi ka loomapidamisega – kasvatati lehmi, sigu ja küülikuid. Olemas oli ka hobune, mis oli vajalik toiduainete ja muude vajalike asjade transportimiseks. Loomapidamine likvideeriti hooldekodus 1996. aastal ning põllumajandussaaduste kasvatamine lõpetati 2002. aastal.

1987. aastal projekteeriti hooldekodu uus elamu, mis valmis 1989. aastal. Hooldekodu elanikud koliti vastvalminud hoonesse 1990. aasta märtsi algul.

Seoses EV Sotsiaalministeeriumi kavaga reformida eakate hoolekandesüsteemi ja delegeerida eakate hoolekande korraldamine kohalikele omavalitsustele, otsustas Nõo Vallavolikogu 30. juuni 2005 otsusega nr 186 asutada Sihtasutuse Nõo Hooldekodu. Nõo vald on sihtasutuse ainuasutajaks.

SA Nõo Hooldekodu on Tartu Maavalitsuse haldusalas tegutsenud Nõo Hooldekodu õigusjärglane. Nõo Hooldekodu lõpetas tegevuse Tartu Maavalitsuse haldusalas 31. detsembril 2005.

01. jaanuarist 2006 osutab hooldusteenust Sihtasutus Nõo Hooldekodu.

1.2. SA Nõo Hooldekodu tegevuse eesmärgid

Vastavalt SA Nõo Hooldekodu põhikirjale on hooldekodu tegevuse eesmärkideks:

- puudega ja eakate inimeste elukvaliteedi parandamine või säilitamine;
- sotsiaalhoolekande- ja rehabilitatsiooniteenuse osutamine;
- selleks soovi avaldanud toimetulekuraskustega isikutele sotsiaalteenuste pakkumine.

SA Nõo Hooldekodu tegevuse peaesmärgiks on hooldust vajava isiku abistamine igapäevaelu- toimingutes, kes tervises seisundist, tegevusvõimest ja elukeskkonnast tulenevatel põhjustel ei suuda ajutiselt või püsivalt iseseisvalt toime tulla.

SA Nõo Hooldekodu tegevuse alaesmärgid on:

- tagada turvaline elukeskkond;
- tagada hooldusteenuse kvaliteet;
- säilitada, võimalusel parandada teenuse saaja elukvaliteeti ja pakkuda teenuseid, mis lähtuvad inimese individuaalsetest vajadustest ning on suunatud kliendi jõustamisele.

1.3. Elukeskkond

Hooldusel olevate inimeste elu ja teenuste kvaliteeti mõjutab suurel määral Nõo Hooldekodu elukeskkond (nii sise- kui väliskeskkond), mis sobiks eakatele ja liikumispuudega inimestele, samuti tehniline varustatus, mis on vajalik eakate ja puuetega inimeste hooldamiseks.

Hooldekodu asub 1989. aastal valminud kortertüüpi elamus, mis on projekteeritud hooldekoduks.

Hoone on 2-korruseline. Majas on 21 tuba, kus hooldekodu kliendid elavad ühe-, kahe- ja kolmekohalistes tubades. Hooldekodus on 46 kohta.

Maja mõlemal korrusel on fuajee, kus kliendid saavad vaadata televiisorit, omavahel suhelda ja kus toimuvad ühisüritused, samuti viiakse läbi päeva- ja vaba aja tegevusi.

Hooldusel olevate inimeste kasutuses on 20 kaasaegset elektrilist funktsionaalvoodit. Järgnevatel aastatel on kavas kasutuses olevad tavavoodid vahetada välja uute funktsionaalvoodite vastu, mis tagavad parema hoolduse ja on olulised hooldustöötajate tervise seisukohalt.

Hooldekodul on oma köök, mille kõrval asub söögisaal 20 inimesele.

Hooldekodu personalile on olemas riietus- ja puhkeruum, kus hooldustöötajad saavad puhkepausidel omaette olla ja puhata.

Hoones asuvad ka kontoriruumid, kus on juhataja, raamatupidaja, tervisetöötaja, perenaise ja tegevusjuhi tööruumid.

Hoone keldrikorrusel asuvad lao- ja abiruumid, töötajate riietus- ja pesemisruum ning saun.

Majas on lift, millega on ratastoolis liikuvatel inimestel võimalik mugavalt majja ja majast välja liikuda.

Hooldekodul on oma katlamaja, mis töötab kergõliküttel ning tagab soojad ruumid ja aastaringse sooja vee kasutamise võimaluse.

Lisaks on hooldekodul garaaž ja abihoone.

Hooldekodul on 1,7 ha maad.

2. PAKUTAVAD TEENUSED

SA Nõo Hooldekodu pakub väljapool kodu osutatavat ööpäevaringset üldhooldusteenust tagades teenuse kasutajale toimetulekuks vajalikud hooldustoimingud ja toetavad tegevused.

Hooldusteenus sisaldab:

- majutus ühe-, kahe- või kolmekohalises toas
- toitlustamine 3 korda päevas
- hooldusvajaduse hindamine;
- hooldusplaani koostamine;
- hooldustoiminguid vastavalt hooldusplaanile
- raviskeemi jälgimine ja ravimite manustamise meeldetuletamine
- koostöö korraldamine tervishoiuteenuse osutajatega
- abistamine pesemisel 1 kord nädalas või vastavalt vajadusele
- isikliku pesu pesemine 1 kord nädalas või vastavalt vajadusele
- eluruumide koristamine
- juuste hooldus, pediküür, maniküür
- päeva- ja vaba aja tegevused
- osavõttu ühisüritustest
- hingeabi
- raamatukogu kasutamise, värskete ajalehtede lugemise ja interneti kasutamise võimalust
- transporditeenuse kasutamise võimalust pere- ja eriarsti vastuvõtule, vajadusel raviasutusse
- nõustamine ja abistamine liikumis-, kuulmis- või nägemisabivahendite saamiseks

* Teenuse osutamisel lähtume inimese hooldus- ja kõrvalabi vajadusest hooldusplaani alusel.

2.1. Väljaspool kodu osutatava üldhooldusteenuse õiguslik alus

Lähtudes Sotsiaalhoolekande seaduse § 3 lg 2 peab sotsiaalteenuse osutaja sotsiaalteenuse osutamisel lähtuma üldtunnustatud kvaliteedipõhimõtetest: isikukesksus, teenuse võimestav iseloom, tulemustele orienteeritus, vajaduspõhine lähenemine, terviklik lähenemine, isiku õiguste kaitse, kaasamine, töötaja pädevus ja eetika ning organisatsiooni hea töökorraldus ja kvaliteetne juhtimine.

Väljapool kodu osutatava üldhooldusteenuse osutamist reguleerib Sotsiaalhoolekande seaduse § 20-22. Sotsiaalhoolekande seadus sätestab, et teenusepakkuja peab tagama personali, kelle kvalifikatsioon ja koormus võimaldavad tegevusi ja toiminguid viisil, mis on kindlaks määratud hooldusteenust saavate isikute hooldusplaanis.

3. SA NÕO HOOLDEKODU JUHTIMINE

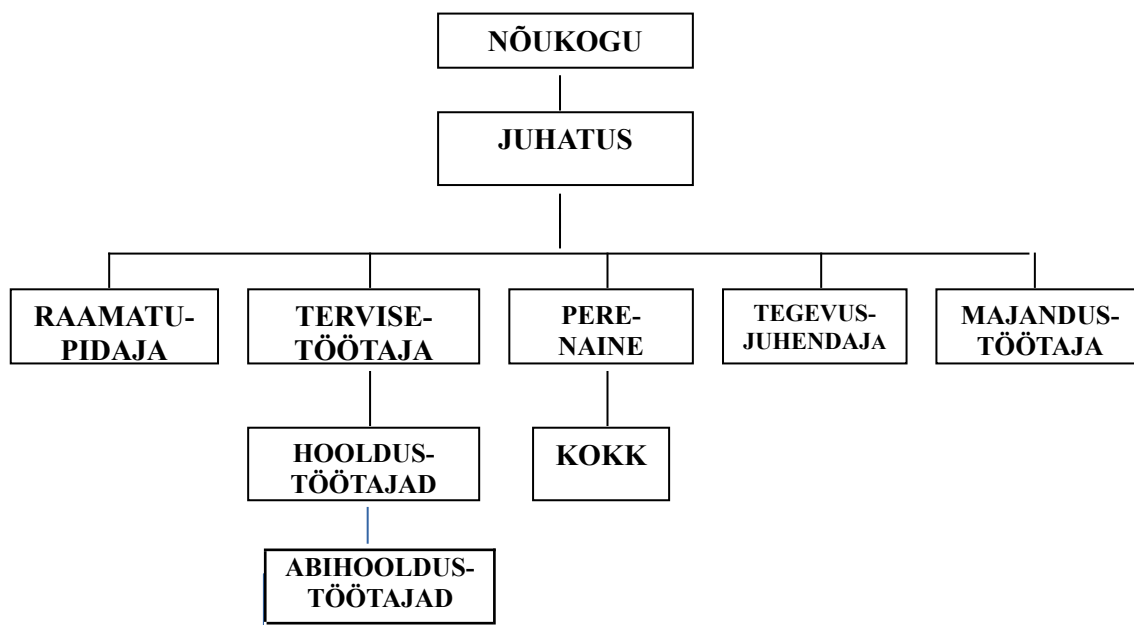
SA Nõo Hooldekodu organid on nõukogu ja juhatus.

Sihtasutusel on Nõo Vallavalitsuse poolt nimetatud viieliikmeline nõukogu. Nõukogu liikmed on Nõo Vallavalitsus nimetanud viieks aastaks.

Nõukogu kavandab sihtasutuse tegevust ja teostab järelvalvet juhatuse tegevuse üle.

Hooldekodu igapäevase juhtimise ja arendamisega tegeleb juhatus. Juhatus on üheliikmeline.

3.1. SA Nõo Hooldekodu struktuur



3.2. Personal

Nõo Hooldekodus töötas 01.01.2019 seisuga 16 inimest – juhatuse liige, raamatupidaja, õde, perenaine, tegevusjuht, majandustöötaja, 7 hooldustöötajat, 1 abihooldustöötaja ja 2 kokka.

Töötajate keskmine vanus oli 50 aastat. Noorim töötaja oli 31-aastane, vanim 72-aastane.

Töötajatest omas 2 kõrgharidust (12,5%), 10 kesk-eriharidust (62,5%) ja 4 keskharidust (25%).

Seitsemest hooldustöötajast on hooldustöötaja tase 4 – 2 hooldustöötajal, 3 töötajale on omistatud hooldustöötaja tase 3. Üks hooldustöötaja ei ole soovinud oma vanuse tõttu kutset taotleda. Üks hooldustöötaja käib koolitusel ja läbib 80-tunnise koolituse 2019. aasta lõpuks.

Hooldekodus on ööpäevaringne töö klientide eest hoolitsemiseks hädavajalik. Samas on öötöö hooldustöötajatele vaimselt ja füüsiliselt kurnav. Töö iseloomu tõttu on oluline panustada hooldustöötajate optimaalse töökoormuse hoidmisele, töötajate tunnustamisele ja kaasamisele otsuste langetamisel.

Hooldusteenuse kvaliteedi jätkusuutliku tagamise seisukohast on oluline maksta väärilist tasu ja parandada töötingimusi, et ennetada hooldustööd tegevate töötajate läbipõlemist ja suurendada nende tööga rahulolu.

3.3. Missioon

SA Nõo Hooldekodu missiooniks on olla kvaliteetset hooldusteenust osutav kaasaegne hooldekodu pakkudes professionaalset hooldust ja turvalist elukeskkonda.

3.4. Põhiväärtused

Asutus toetub oma tegevuses alljärgnevatele põhiväärtustele:

- **Isikukeskne lähenemine** – arvestame iga hooldusel oleva inimese vajadustega.
- **Hoolivus** – suhtume igasse klienti ja kolleegi lugupidavalt ja hoolivalt.
- **Professionaalne ja pühendunud personal** – töötajate kaasamine, arendamine ja motiveerimine parima tulemuse saavutamiseks.
- **Avatus, usaldusväärsus** – oleme avatud ja usaldusväärsed. Täidame oma lubadusi ja kokkuleppeid. Vastutame ja õpime oma vigadest.
- **Avatus koostööle** – oleme avatud ja kaasame kliente ja nende peresid, samuti teisi huvirühmasid kui võrdväärseid partnereid.
- **Kestev areng ja õppimine** – peame oluliseks pidevat õppimist ja enesearengut.

Teenuste arendamisel arvestame väliskeskkonna muutumisega kaasnevaid muudatusi. Planeerime oma tegevust lähtudes asutuse missioonist ja tegevuse eesmärkidest. Oma tegevuse tulemuslikkuse hindamiseks kogume tagasisidet ja hindame erinevate huvirühmade rahulolu. Puuduste ja rahulolematuse kõrvaldamiseks planeerime parendustegevused, kaasates kõiki huvigruppe.

* Asutuse **huvigrupid** on kliendid ja nende lähedased, asutuse töötajad, teenuse rahastajad, sotsiaal- ja tervishoiu valdkonna jt koostööpartnerid, klientide esindusorganisatsioonid ning avalikkus ehk ühiskonna huvirühmad, kellel on huvi ja mõju klientidele ja seeläbi ka asutuse tegevusele.

4. HOOLDUSTEENUSE MAKSUMUS

4.1. Teenuste hinnakujunduse lähtealused

Teenuste hinna kinnitab sihtasutuse nõukogu juhatuse poolt esitatud kalkulatsiooni alusel.

2019. aastal on hooldustasu on 740 eurot kuus.

4.2. Teenuste hinna põhielemendid (hoolduskulude maksumus ühes kuus 2019. a)

1. Personalikulud	
1.1. Töötajate töötasu	300 eurot
1.2. Sotsiaalmaks	99 eurot
1.3. Töötuskindlustus	2 eurot
2. Majandamiskulud	
2.1. Administreerimiskulu	7 eurot
2.2. Koolituskulud	10 eurot
2.3. Kinnistu, hoonete ja ruumide majandamiskulud	125 eurot
2.4. Sõidukite ülalpidamiskulud	15 eurot
2.5. Info- ja kommunikatsioonitehnoloogia kulud	3 eurot
2.6. Inventari kulud	15 eurot
2.7. Toiduained ja toitlustusteenus	80 eurot
2.8. Meditsiinikulud ja hügieenitarbed	34 eurot
3. Investeeringud	50 eurot
KOKKU	740 eurot

4.3. Hooldustasu suurus kuus (eurodes) 2015-2024

2015	2016	2017	2018	2019
589	630	650	690	740

5. EELARVE MAHT (eurodes) 2015-2019

	2015	2016	2017	2018	2019
Eelarve maht	361 970	378 897	430 054	423 525	390 720
Riigieelarveline toetus		5 000	5 000		43 767
Kokku	361 970	383 897	435 054	423 525	434 487

6. EELARVE PROGNOOS AASTATEKS 2020 - 2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Eelarve (eurodes)	448 800	475 200	501 600	528 000	554 400
Hooldustasu kuus	850	900	950	1000	1050

7. TULEMUSED TEENUSE KVALITEEDI TAGAMISEL

2014. aastal alustati asutuse tegevuse vastavusse viimist Euroopa sotsiaalteenuste kvaliteedinõuetega. Oktoobris 2016 omistati asutusele EQUASS (European Quality of Social Services) Assurance sertifikaat, mis kinnitas Nõo Hooldekodu teenuste vastavust Euroopa sotsiaalteenuste kvaliteedi tasemele. Sertifikaadi kehtivus lõppes oktoobris 2018.

Uut auditit asutus läbi ei viinud, kuid asutus jätkab kvaliteedijuhtimissüsteemi rakendamist, et tagada asutuse jätkusuutlik tegevus ja areng.

Aastatel 2014 – 2016 oli põhitähelepanu hooldusteenuse kvaliteedi sisulisel parendamisel.

Vaadati üle ja uuendati teenuse osutamisega seotud töökorrad ja dokumendid. Korrastati kogu asutuse olemasolev dokumentatsioon, töötati välja uued juhendid ja töökorrad.

2018. aastal loodi kliendiesindus, kuhu kuulub 3 esindajat. Läbi kliendiesinduse tegevuse on kliendid kaasatud asutuse tegevuste kavandamisse ja teenuste kvaliteedi tagamisse.

Alates 2014.aastast on asutus viinud läbi erinevate huvigruppide (kliendid, pereliikmed, töötajad, koostööpartnerid ja kohalikud omavalitsused) rahulolu uuringuid. Küsitluste tulemused on kajastatud tegevusaruannetes.

Lisaks tegeldi hooldekodu elamis- ja olmetingimuste parandamisega.

2016. aastal remonditi elamu I korruse 5 tuba ja puhkeruum.

2017. aastal jätkati elamu I korruse järgmise osa 5 toa remondiga.

2017. aastal renoveeriti hooldekodu majaesine sõidutee ja kaldtee, ehitati vihmaveekanaliseerimine ja kohandati lahkunu ruum.

2018. aastal renoveeriti hooldekodu elamu tagaolev sõidutee.

2019. aastal on kavas asfalteerida parkla ning tegeldakse hooldekodu siseruumide ja väliskeskkonna kohandamisega dementsusega eakatele (II korruse 5 toa ja puhkeruumi remont, Vivago turvasüsteemi paigaldamine ja aia ehitamine hooldekodu elamu ümber).

8. HINNANG SA NÕO HOOLDEKODU OLUKORRALE. SWOT ANALÜÜS

Allolev tabel võtab kokku hooldekodu tugevused, nõrkused, võimalused ja ohud.

TUGEVUSED	NÕRKUSED
• EQUASS kvaliteedijuhtimissüsteemi rakendamine • Hooldusteenuse järjepidev arendamine ja huvigruppide kaasamine. • Hetkel olemas vajalik arv riiklikult nõutud koolitatud hooldustöötajaid. • Klientide ja pereliikmete kaasamine teenuse planeerimisse ja toimiv kliendiesindus. • Asutuse suhteliselt hea maine ja tuntus. • Asukoht looduslikult kaunis kohas. • Väljaspool kodu ostatava üldhooldusteenuse tegevusloa taotlemise kohustus.	• Ressursside vähesus suuremateks investeeringuteks (maja välisfassaadi ja sokli, kütte- ja elektrisüsteemi renoveerimine, keldrikorruse remont). • Ruumipuudus, ei ole saali. • Kasvav hooldustöötajate koolitusvajadus. • Mittekongruentsivõimeline töötasu. • Ühistranspordi puudumine
VÕIMALUSED	OHUD
• Potentsiaalsete teenusevajajate kasvav arv. • Töötajate pidev täiendõpe • Kaasaegsete hooldus- ja abivahendite soetamine • Töökeskonna parandamine • Parktikakoht sotsiaaltöö, sotsiaalhooldus ja õe eriala (üli)õpilastele • Vabatahtlike kaasamine klientide jõustamiseks ja vaba aja sisustamiseks. • Hooldekodu juurdeehitus	• Tööjõu järjest teravnev puudus ja üha pikenev aeg uue töötaja leidmiseks. • Tööle ei ole värvata koolituse läbinud hooldustöötajaid. • Vähene huvi hooldustöö vastu, teenuse kvaliteedi langus. • Teenuseosutajate tihenev konkurents. • Riiklikud nõuded, mida suuda täita.

9. SA NÕO HOOLDEKODU ARENGUVISIOON

Aastal 2024 on SA Nõo Hooldekodu kaasaegne üldhooldekodu, kus osutatakse kvaliteetset hooldusteenust eesmärgiga toetada abivajavate inimeste igapäevast toimetulekut ja parandada pakutava hooldusteenuse kaudu inimese elukvaliteeti.

9.1. Hooldekodu tegevuskava aastateks 2019-2024

Tegevus	Läbiviimise aeg ja maksumus		Finantseerimisallikas
	Aasta	Maksumus	
<i>Väljaspool kodu osutatava üldhooldusteenuse osutamise tegevusloa taotlemine</i>	<i>2019 IV kvartal</i>		Hooldekodu eelarve
<i>Hooldekodu elamu renoveerimine</i>	<i>2022-2024</i>		
Keldrikorruse renoveerimine	2022	85 000 EUR	Fondid, hooldekodu eelarve
Küttesüsteemi rekonstrueerimine	2023	100 000 EUR	Hooldekodu eelarve, fondid
Vee- ja kanalisatsiooni-süsteemi uuendamine	2023-2024	50 000 EUR	Hooldekodu eelarve, fondid
Köögi remont	2024	45 000 EUR	Fondid, hooldekodu eelarve
Mööbli ja inventari uuendamine	2024-2024	35 000 EUR	Hooldekodu eelarve, fondid
<i>Hoone fassaadi ja sokli renoveerimine rekonstrueerimine</i>	<i>2024</i>	100 000 EUR	Hooldekodu eelarve, fondid
<i>Hooldekodu juurdeehitus</i>	<i>2024-</i>		
Juurdeehituse projekteerimine		10 000 EUR	Fondid, hooldekodu eelarve
Funktsionaalvoodite jt abivahendite soetamine	2020-2024	10 000 EUR	Hooldekodu eelarve
Kutsungisüsteemi paigaldamine kõikide klientide tarbeks	2020-2022	40 000 EUR	Hooldekodu eelarve, fondid
<i>Asutuse jätkusuutliku tegevuse tagamine</i>	<i>2019-2024</i>		
Kvaliteedijuhtimissüsteemi rakendamine – siseauditid, parendustegevuste elluviimine ja kontroll	2019-2024		
Jõustava, asutuse väärtusi toetava töökeskkonna tagamine	2019-2024		
Personali koolitus	2019-2024	15 000 EUR	Hooldekodu eelarve
Asutuse ressursside optimaalne kasutamine	2019-2024		

9.2. Tegevuskava elluviimine

Kuna hooldekodu eelarve ei suuda igapäevase majandustegevuse kõrvalt katta kulutusi vajaminevateks investeeringuteks, siis on vajalik leida lisarahatuse võimalusi.

Konkurentsivõimelise teenuse pakkumisel on üheks võimaluseks korrigeerida kohamaksu tasemele, mis igapäevase majandustegevuse kulude kõrval kataks ka arendustegevuseks vajalikud investeeringud.

KASUTATUD KIRJANDUS

1. Kubo, K. (2010) Hõbejuukseliste ajastu väljakutsed ja võimalused. HEI (Hea Eesti Idee) juuni 2010. http://issuu.com/eas-estonia/docs/hei_2010_06
2. Marand, Agnes-Asta (2004) Lehekülgi Nõo ajaloost
3. Nõo valla arengukava 2037 <https://www.riigiteataja.ee/akt/4131/2201/3022/N%C3%B5o%20valla%20arengukava%202037.pdf>
4. Sihtasutus Nõo Hooldekodu põhikiri
5. Sotsiaalhoolekande seadus (2015) <https://www.riigiteataja.ee/akt/130122015005>
6. Väljaspool kodu osutatava üldhooldusteenuse kvaliteedijuhis (2018) https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/sites/default/files/news-related-files/valjaspool_kodu_osutatava_uldhooldusteenuse_kvaliteedijuhis.pdf

■